

7-й Чемпионат России по Рогейну
Печорский район Псковской области
5 – 6 июня 2010 г.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 1

I. Общие положения

Соревнования проводятся в следующих форматах:

- рогейн 24 часа – Чемпионат России,
- рогейн 8 часов,
- рогейн 4 часа.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по рогейну:
<http://rogaining.ru/rules/167-rus-rogaining-rules.html>.

II. Место и время проведения

Соревнования проводятся в Печорском районе Псковской области. Центр соревнований и полевой лагерь на берегу реки Обдех в районе турбазы Вашиногорская в 45 км от города Пскова. Озеро Мальское, Мальская долина, несколько церквей и часовен, погостов и памятных знаков находятся непосредственно в районе проведения соревнований. Крепость Изборск и Печорский мужской монастырь – в 10 – 12 км от центра соревнований.

III. Проезд

• Личным автотранспортом

К центру соревнований и полевому лагерю возможен подъезд на личном транспорте. Схема будет опубликована в Информационном бюллетене № 2.

• Пригородный поезд Псков – Печоры

Отправление 2 раза в день от железнодорожного вокзала города Пскова до станции Левамяэ, далее пешком 1,7 км. Время в пути 45 мин.

• Автобусом Псков - Печоры (через Печки) - ООО «Нива»

Отправление каждый час от автовокзала города Пскова до железнодорожного переезда рядом со станцией Левамяэ, далее пешком 2,6 км. Время в пути 40 мин.

От железнодорожного вокзала до автовокзала города Пскова – 400 метров.

IV. Проживание

Вариант 1. Полевой лагерь

Полевой лагерь открыт с 9:00 пятницы 4 июня 2010 г. по 15:00 воскресенья 6 июня 2010 г. в центре соревнований (на месте старта).

Участники самостоятельно обеспечивают себя продуктами питания (до открытия пункта питания в 15:00 5 июня 2010 г.), продовольственных магазинов вблизи полевого лагеря нет. Приготовление пищи в полевых условиях рекомендуется на газовых горелках и примусах.

Вариант 2. Имеется несколько турбаз и баз отдыха в 3-20 км от центра соревнований. Гостиница в городе Печоры (10 км). Информация будет размещена в Информационном бюллетене № 2.

V. Местность соревнований

Местность представляет собой различные ландшафтные зоны.

1. Чистый сосновый лес с развитой сетью дорог и просек, среднепересечённая, с участками мелкосопочника.
2. Сильно пересечённая местность - овраги и холмы с перепадом высот до 60 метров, с множеством промоин. Руслу оврагов заболочены. Проходимость от средней до очень плохой. Имеются районы с большим количеством поваленных деревьев. Растительность смешанная с преобладанием сосны, ели и лиственных пород, есть заросли черёмухи. Дорожная сеть развита хорошо. Много вырубок разного возраста.
3. Долина реки Обдех и озера Мальское, с перепадом высот до 80 метров, оврагами и балками. В основном открытая местность с небольшими участками кустов.
4. Частично заросшие кустарником поля сельскохозяйственного назначения, имеются населённые пункты сельского типа и дачные поселки, которые связывает сеть грунтовых и асфальтированных дорог.

Внимание: участники обязаны соблюдать правила дорожного движения, а также быть предельно осторожными и соблюдать меры личной безопасности при пересечении или движении по дорогам с

движением автотранспорта, железной дороги. Пересечение реки Обдех возможно только по капитальным мостам и указанным на карте красным цветом временным туристическим мостиками. Участники обязаны уважительно относиться к частной и общественной собственности.

Животный мир: в район обитают лоси, кабаны, лисы, зайцы, бобры. Насекомые: комары, возможно появление клещей. Меры профилактики против укусов насекомых включают в себя: ношение плотной защитной одежды; регулярное использование репеллентов, осмотр тела и одежды и удаление клещей в случае их обнаружения. В случае укуса клеща рекомендуется незамедлительно обратиться к врачу.

VI. Карта соревнований

Для проведения рогейна используется цветная карта, специально подготовленная на основе карт для спортивного ориентирования, топографических карт, аэрофотоснимков и других материалов в 2009 - 2010 г.

В карте применяются условные обозначения такие же, как и для карт в спортивном ориентировании, учитывая специфику рогейна. Особенности применения условных знаков будут размещены в Информационном бюллетене № 2.

Контрольные пункты (КП) обозначены кругами пурпурного цвета. Первая цифра номера КП, обозначенного непосредственно рядом с кругом, соответствует количеству очков, которые присуждаются за посещение командой данного КП (например, КП № 23 - 2 очка, КП № 67 - 6 очков, КП № 89 - 8 очков). Словесные описания точек расположения КП впечатаны в карту, а также выдаются отдельно.

Кругами синего цвета и буквой В в карте обозначаются места, в которых имеется вода, пригодная для питья. В таких точках не находятся контрольные пункты, в них не требуется отмечаться, и за их посещение не начисляются очки. Среди таких мест имеются как естественные (родники, колодцы), так и предусмотренные организаторами запасы воды в бутылках. Просьба аккуратно расходовать воду, закрывать бутылки после использования и не допускать пролива воды.

VII. Погода и климат

В соответствии с долгосрочным прогнозом погоды в период проведения рогейна наиболее вероятно температура воздуха от +18°C до +29°C в дневное время суток и от +5°C до +16°C в ночное время. Вероятность осадков низкая. Достоверность долгосрочных прогнозов невысокая.

VIII. Категории и участники

Рогейн 24 часа (Чемпионат России):

К участию допускаются команды, в состав которых входит от 2 до 5 человек в возрасте от 16 лет, в следующих категориях:

Обозначение	Название категории	Требования к составу команд
МО	Мужчины, открытая	Мужчины
ЖО	Женщины, открытая	Женщины
СЭ	Смешанная, открытая	Не менее одного мужчины и одной женщины
МЮ	Мужчины, юниоры	Мужчины, возраст каждого члена команды менее 20 лет
ЖЮ	Женщины, юниорки	Женщины, возраст каждого члена команды менее 20 лет
СЮ	Смешанная, юниоры	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды менее 20 лет
МВ	Мужчины, ветераны	Мужчины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше
ЖВ	Женщины, ветераны	Женщины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше
СВ	Смешанная, ветераны	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше
МСВ	Мужчины, суперветераны	Мужчины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше
ЖСВ	Женщины, суперветераны	Женщины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше
ССВ	Смешанная, суперветераны	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше

Рогейн 8 часов:

К участию допускаются команды, в состав которых входит от 2 до 5 человек в возрасте от 14 лет, в следующих категориях:

Обозначение	Название категории	Требования к составу команд
МО	Мужчины, открытая	Мужчины
ЖО	Женщины, открытая	Женщины
СЭ	Смешанная, открытая	Не менее одного мужчины и одной женщины
МЮ	Мужчины, юниоры	Мужчины, возраст каждого члена команды менее 20 лет
ЖЮ	Женщины, юниорки	Женщины, возраст каждого члена команды менее 20 лет
СЮ	Смешанная, юниоры	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды менее 20 лет
МВ	Мужчины, ветераны	Мужчины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше
ЖВ	Женщины, ветераны	Женщины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше
СВ	Смешанная, ветераны	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды 40 лет или старше
МСВ	Мужчины, суперветераны	Мужчины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше
ЖСВ	Женщины, суперветераны	Женщины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше
ССВ	Смешанная, суперветераны	Не менее одного мужчины и одной женщины, возраст каждого члена команды 55 лет или старше

Рогейн 4 часа:

К участию допускаются одиночные участники в возрасте от 16 лет, в следующих категориях:

Обозначение	Название категории	Требования к участнику
МО	Мужчины, открытая	Мужчина
ЖО	Женщины, открытая	Женщина
МЮ	Мужчины, юниоры	Мужчина, возраст менее 20 лет
ЖЮ	Женщины, юниорки	Женщина, возраст менее 20 лет
МВ	Мужчины, ветераны	Мужчина, возраст 40 лет или старше
ЖВ	Женщины, ветераны	Женщина, возраст 40 лет или старше
МСВ	Мужчины, суперветераны	Мужчина, возраст 55 лет или старше
ЖСВ	Женщины, суперветераны	Женщина, возраст 55 лет или старше

Места присуждаются командам в нескольких категориях в соответствии с полом и возрастом членов команды. Команды, участвующие в категории юниоров или ветеранов, автоматически участвуют и в соответствующей открытой категории МО, ЖО или СО. Команды, участвующие в категории суперветеранов, автоматически участвуют в соответствующей открытой категории и в соответствующей категории ветеранов.

Возраст участников определяется на дату старта соревнований (на 5 июня 2010 г.).

В форматах 24 и 8 часов любая команда должна включать хотя бы одного участника в возрасте 18 лет или старше.

Каждый участник рогейна несёт личную ответственность за состояние своего здоровья, что подтверждает личной подписью в расписке. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников несут совершеннолетние тренеры или представители команд, что подтверждается личной подписью тренера или представителя (фамилия указывается при заявке). Каждый участник обязан иметь при себе и предъявить при регистрации полис обязательного медицинского страхования.

IX. Программа соревнований

Пятница, 4 июня 2010 г.

09:00 Открытие палаточного лагеря в центре соревнований, начало заезда участников

16:00 Начало регистрации команд и работы полигона

22:00 Окончание регистрации команд и работы полигона

Суббота, 5 июня 2010 г.

08:00 Продолжение регистрации команд

09:00 Начало выдачи карт

09:45 Церемония открытия соревнований

12:00 Старт соревнований

15:00 Открытие пункта питания в центре соревнований

16:00 Финиш рогейна 4 часа

16:30 Окончание штрафного времени, закрытие финиша, публикация предварительных результатов рогейна 4 часа

17:00 Окончание приёма протестов по результатам, публикация окончательных результатов рогейна 4 часа

17:30 Награждение призёров рогейна 4 часа

20:00 Финиш рогейна 8 часов

20:30 Окончание штрафного времени, закрытие финиша, публикация предварительных результатов рогейна 8 часов

21:00 Окончание приёма протестов по результатам, публикация окончательных результатов рогейна 8 часов

21:30 Награждение призёров рогейна 8 часов

22:59 Заход солнца

Воскресенье, 6 июня 2010 г.

00:07 Конец гражданских сумерек

04:04 Начало гражданских сумерек

05:13 Восход солнца

12:00 Финиш рогейна 24 часа

12:30 Окончание штрафного времени, закрытие финиша, публикация предварительных результатов рогейна 24 часа

13:00 Закрытие пункта питания в центре соревнований

13:30 Окончание приёма протестов по результатам, публикация окончательных результатов рогейна 24 часа

14:00 Церемония награждения призёров рогейна 24 часа и закрытия соревнований

15:00 Закрытие палаточного лагеря в центре соревнований, отъезд участников

Х. Система отметки

На соревнованиях применяется электронная система отметки на контрольных пунктах «SportIdent».

Каждый участник соревнований должен иметь свой чип, номер которого указывается при заявке, или взять чип в аренду.

В формате Рогейн 24 часа возможно использование только одной модели чипа:

- SI6. Количество отметок: 192. Номера чипов: 500000 - 999999.

В форматах Рогейн 8 часов и Рогейн 4 часа возможно использование, кроме модели SI6, также других моделей:

- SI5. Количество отметок: 36. Номера чипов: 1 - 499999.

- SI8. Количество отметок: 30. Номера чипов: 2000000 - 2999999.

- SI9. Количество отметок: 50. Номера чипов: 1000000 - 1999999.

Чипы моделей rCard и tCard на соревнованиях не применяются.

Для предотвращения возможного разделения членов команды и контроля прохождения всех КП каждым участником чипы у каждого участника закрепляются на запястье специальным контрольным браслетом. Браслет сделан из прочного непромокаемого материала Tyvek®, который не растягивается и его невозможно порвать случайно. Эти браслеты легко подгоняются под любой размер и просто крепятся на запястье при помощи специального липкого слоя. Сквозная защитная перфорация, нанесённая с обратной стороны липкого слоя, гарантирует защиту от снятия браслета.

Непреднамеренный разрыв браслета маловероятен, однако всё же рекомендуется предохранять контрольный браслет от случайных повреждений. Контрольный браслет на каждого участника выдаётся в командном пакете. Участники сами производят закрепление чипа контрольным браслетом. Для этого нужно продеть браслет в обе прорези на чипе, обернуть браслет вокруг запястья правой (или левой) руки, подобрать удобное положение браслета, исключая его снятие с руки, и окончательно закрепить браслет с помощью клеевого слоя, убрав с него защитную плёнку. При входе в стартовую зону судьей будет проверяться правильность закрепления чипа контрольным браслетом, а после финиша будет проверяться целостность контрольного браслета.

Для отметки на контрольном пункте участник должен вставить чип в отверстие на станции и дождаться звукового и светового сигнала станции, после чего вынуть чип из станции.

Поскольку количество отметок в чипах ограничено, то участникам следует отмечаться на каждом КП только один раз, иначе памяти чипа для хранения отметок может не хватить.

(Для сведения: повторяющийся звуковой сигнал при вставленном в станцию чипе повторной отметкой не является, новая отметка будет записана в чип, только, если его вынуть из станции и вставить снова.)

Все участники одной команды должны отметить на одном КП в течение 2-х минут, иначе очки за этот КП команде начислены не будут. Для этого рекомендуется участникам, первым прибывшим на КП, подождать отставших членов команды, после чего всем произвести отметку.

На финише все участники команды должны произвести отметку в финишной станции.

В случае повреждения контрольного браслета или утери чипа даже одним участником команды вся команда дисквалифицируется, и результат команде не засчитывается.

Участники должны бережно относиться к чипам электронной отметки, предохранять их от потери. Штраф за утерю чипа: SI5 - 1000 рублей, SI6 - 1800 рублей, SI8 - 1000 рублей, SI9 - 1300 рублей.

При сходе с дистанции, просьба, вернуть чипы организаторам соревнований. Все утерянные и невозвращённые чипы заносятся в базу розыска, и этими чипами невозможно будет воспользоваться ни на каких соревнованиях.

XI. Порядок регистрации, старта и финиша

До регистрации в центре соревнований все участники команды должны тщательно ознакомиться с перечнем опасностей, связанных с участием в соревнованиях по рогею, мерами по их предотвращению и действиями при несчастных случаях, после чего заполнить расписку об ответственности. За несовершеннолетних участников расписку подписывают совершеннолетние тренеры или представители команд, которые несут за них ответственность.

С заполненной распиской, в которой указан номер команды, представитель команды подходит в секретариат соревнований. Для заявки на месте, перезаявки и изменения данных о команде и участниках необходимо получить в секретариате специальный бланк и заполнить его. Представитель команды сдаёт в секретариат расписку, предъявляет полис обязательного медицинского страхования на каждого участника команды, оплачивает стартовый взнос за команду и получает пакет на команду. Состав пакета: информационный бюллетень соревнований, номера, булавки для крепления номеров, арендованные чипы, контрольные браслеты для закрепления чипов (всё в количестве по числу участников команды).

За 30 минут до старта участники начинают проходить в огороженную стартовую зону. Перед входом в стартовую зону все участники должны самостоятельно произвести очистку чипов в станциях очистки, установленных перед стартовой зоной. При входе в зону судья проверяет у участника наличие обязательного снаряжения, правильность закрепления чипа контрольным браслетом, производит проверку чипа с помощью специальной станции. Участники, не прошедшие проверку чипа у судьи старта, отмечаются, как не стартовавшие и не участвуют в соревнованиях.

Во время старта ограждение стартовой зоны убирается, и команды уходят в район соревнований.

На финише команды должны отметить чипом в финишной станции. Временем финиша команды считается время отметки в финишной станции последнего участника команды.

Рекомендуется ознакомиться с расположением финишной станции в центре соревнований заранее до старта.

После отметки в финишной станции всех участников команды, они проходят в секретариат. В секретариате судья проверяет целостность контрольной ленты у каждого участника и производит считывание чипов. Арендованные чипы после считывания возвращаются в секретариат.

После этого участники проходят к пункту питания.

XII. Определение результатов

Результатом команды является сумма очков, присуждённых за отметку на контрольных пунктах при условии выполнения правил соревнований и дополнительных условий, указанных в данном бюллетене, за вычетом штрафа. За каждую полную или неполную минуту опоздания после установленного контрольного времени команде начисляется 1 очко штрафа. Финиш для опоздавших команд закрывается через 30 минут после окончания контрольного времени. В случае финиша команды после этого времени набранные командой очки аннулируются.

Команде с большим количеством очков, или, в случае равного количества набранных очков, команде, которая финишировала раньше, присуждается более высокое место.

XIII. Питание во время соревнований

Для всех участников рогейна организаторы обеспечивают горячее питание в центре соревнований в период с 15.00 5 июня по 13.00 6 июня (стоимость включена в стартовый взнос за участие). Участникам будут предложены блюда и продукты из следующего списка: горячая овсяная каша, суп с макаронными изделиями, макароны, сосиски; хлеб, печенье, фрукты (бананы, цитрусовые), изюм, соленые огурцы, чай, сахар, кипятик. Просьба соблюдать порядок и организованность на пункте питания, это позволит сэкономить время, потраченное участниками на питание.

На дистанции предусмотрены специальные пункты с питьевой водой, обозначенные в карте кругами синего цвета и буквой В. Помимо питьевой воды в этих точках не предусмотрено никакое питание.

XIV. Медицинская помощь

В центре соревнований постоянно будет работать пункт медицинской помощи. В случае получения травмы участником команды другие члены команды, а также при необходимости члены других команд обязаны сделать все возможное для скорейшей транспортировки пострадавшего в пункт медицинской помощи.

XV. Обязательное снаряжение

Карта, номер участника - выдаются организаторами.

Свисток для подачи звуковых сигналов в экстренном случае; одежда и обувь, соответствующие погоде; компас.

Применение любых других навигационных устройств, в том числе спутниковых навигаторов и приёмников, запрещено правилами соревнований по рогейну.

XVI. Рекомендуемое снаряжение

Фонарь с источником питания, обеспечивающим свечение в течение всего тёмного времени суток (не менее 6 часов); мобильный телефон с заряженным аккумулятором, обеспечивающим время работы не менее 24 часов; набор медикаментов для оказания экстренной помощи; спасательное изотермическое одеяло; питьевая система с запасом воды или напитка не менее 1,5 л; богатое углеводами питание (углеводные батончики, гели и т.п.).

Внимание: номер мобильного телефона для экстренной связи с организаторами: +7 911 361 5300.

Организаторы просят немедленно звонить по указанному телефону, если члену команды требуется медицинская помощь и в других экстренных случаях, а также при обнаружении неработающего, повреждённого либо уничтоженного оборудования контрольных пунктов.

XVII. Регистрация, заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются с 8 февраля по 30 мая 2010 года включительно посредством заполнения формы регистрации на сайте: 7rrc.rogaining.ru.

При регистрации каждая команда должна предоставить следующую информацию о каждом участнике: фамилия, имя, пол, дата рождения, город (регион), который участник представляет, номер собственного чипа SI, если имеется. Каждая команда должна назначить одного из участников команды представителем команды и указать адрес электронной почты и номер телефона представителя. Регистрация команды считается действительной только после получения представителем команды подтверждения по указанному адресу электронной почты.

Заявки на месте старта принимаются только при наличии технической возможности.

XVIII. Стартовый взнос, финансирование соревнований

Расходы по организации, подготовке и проведению соревнований, награждению победителей и призёров соревнований возмещаются за счёт спонсорской помощи и стартовых взносов участников.

Размер стартового взноса за одного участника:

Рогейн 24 часа (Чемпионат России):

Дата предварительной заявки	с 8 февраля по 16 мая	с 17 мая по 30 мая	на месте старта
Участники в возрасте от 18 до 55 лет	800 руб.	1000 руб.	1200 руб.
Участники моложе 18 лет и в возрасте 55 лет и старше	450 руб.	500 руб.	600 руб.

Рогейн 8 часов:

Дата предварительной заявки	с 8 февраля по 16 мая	с 17 мая по 30 мая	на месте старта
Участники в возрасте от 18 до 55 лет	200 руб.	250 руб.	300 руб.
Участники моложе 18 лет и в возрасте 55 лет и старше	150 руб.	170 руб.	200 руб.

Рогейн 4 часа:

Дата предварительной заявки	с 8 февраля по 16 мая	с 17 мая по 30 мая	на месте старта
Участники в возрасте от 18 до 55 лет	150 руб.	170 руб.	200 руб.
Участники моложе 18 лет и в возрасте 55 лет и старше	100 руб.	120 руб.	150 руб.

Стоимость аренды чипа электронной отметки – 50 рублей.

Стартовый взнос команды — это сумма стартовых взносов всех членов команды.

Стартовый взнос включает в себя плату за участие в соревнованиях, карту соревнований для каждого участника команды, горячее питание в центре соревнований с 15.00 5 июня до 13.00 6 июня, возможность парковки и установки палатки в центре соревнований.

Стартовый взнос и аренда чипа оплачиваются наличными во время регистрации на месте соревнований 4 и 5 июня 2010 года.

Возможна оплата стартового взноса по безналичному расчёту перечислением на банковский счёт. Информация о реквизитах банковского счёта будет опубликована в Информационном бюллетене № 2.

XIX. Награждение

Команды всех форматов соревнований, занявшие с 1 по 3 место в своих категориях, награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

Команды-победители, занявшие 1 место в открытых категориях МО, ЖО и СО, награждаются также памятными кубками.

Титул чемпиона России по рогейну 2010 года присуждается команде занявшей 1 место в каждой категории 24-х часового формата соревнований.

XX. Организация и руководство соревнованиями

Проведение и общее руководство соревнованиями – спортивный клуб ориентирования “Русь”, город Псков.

Состав организационного комитета соревнований:

Главный судья: Никитин Алексей Валентинович (Псков)

Главный секретарь: Якимов Александр Владимирович (Московская область)

Начальник дистанции: Лайшев Алексей Борисович (Псков)

Инспектор соревнований: Романов Александр Анатольевич (Московская область)

XXI. Контактная информация

Сайт соревнований: 7rrc.rogaining.ru.

Телефоны и адреса оргкомитета:

Главный судья - Никитин А.В.:

Электронная почта: orientir@ellink.ru.

Телефон: +7 911 3615300.

Главный секретарь - Якимов А.В.:

Электронная почта: 7rrc@rogaining.ru.

Телефон: +7 917 5888712.